


防災齊步走

防災教育





# 教室防災教育環境布置

## 防震宣導海報



## 防制一氧化碳宣導





# 防災教育專區

## ◎ 重要議題及活動

- 品德專區
- 永福小作家
- 社團專區
- 永福小書法家
- 英語日專區
- 家庭教育成果專區
- 防災教育宣導**
- 【永福一家人】校刊
- 永福人-輔導期刊
- 多元文化國際教育
- 校園資訊安全

## ◎ 檔案下載

- 教務處文件
- 學務處文件
- 幼兒園文件
- 請假公文PDF檔

## ◎ 校內語文競賽

110學年度校內語文競賽 111

- 文競賽-動態組
- 文競賽-靜態組
- 福國小校內語文
- 防災計畫
- 防災地圖
- 教學資源
- 社區資源
- 防災演練成果
- 校外榮譽事蹟
- 校內榮譽事蹟



## 幸福廣播電台~防震宣導

幸福廣播電台市講稿-防災教育地震篇 2/21(二)12:35 錄音。

大家好，我是自治市市長、自治市副市長、自治市幹部。

Leo : Hello everyone , I'm Leonardo.

ALL : Good Afternoon Everyone.

601.602.603 : 國際新聞大小事，讓永福自治市 報吼哩災！

609 : 今年 2 月 6 日凌晨土耳其發生 7.8 規模的強烈地震，多處地方屋毀樓塌、超過 2.8 萬人死亡，台灣國際搜救隊也前往救援。

606 : 這場地震的威力到底有多強？土耳其地震專家解釋，相當於 130 顆原子彈同時持續爆炸長達 43 秒。

602 : 若換成曾讓台灣人十分恐懼的 921 大地震，那等於經歷 5 倍大 921 等級的地震。

603 : 真的好可怕喔！我們的家園「臺灣」所在的板塊交接位置很容易會有地震！雖然天災難以避免，但我們可以加強平時的防護及保命常識，救己也救人喔！

Leo : 地震，英文就是 Earthquake，請跟我念一次 Earthquake。

ALL : Earthquake。

Leo : Earth 是我們居住的地球，quake 就是搖晃。Earthquake 就是地震。Earthquake。

601 : 沒錯，學校每學期初都會舉辦防災演練，讓我們熟悉遇到地震時該如何保護自己並進行疏散。

606 : 說到保護自己，我要特別跟各位同學說明「地震保命三步驟」，就是「趴下、掩護、穩住」三步驟。

Leo : 「趴下、掩護、穩住」。英文就是 drop、cover、hold on。

ALL : drop、cover、hold on。

## 地震保命三步驟

趴下(採跪姿)、掩護(保護頭頸部)、穩住(抓住桌腳)。



## 兒童朝會~防震宣導



# 每學年度辦理防災藝文競賽(結合教務處) (繪畫、書法、寫作)

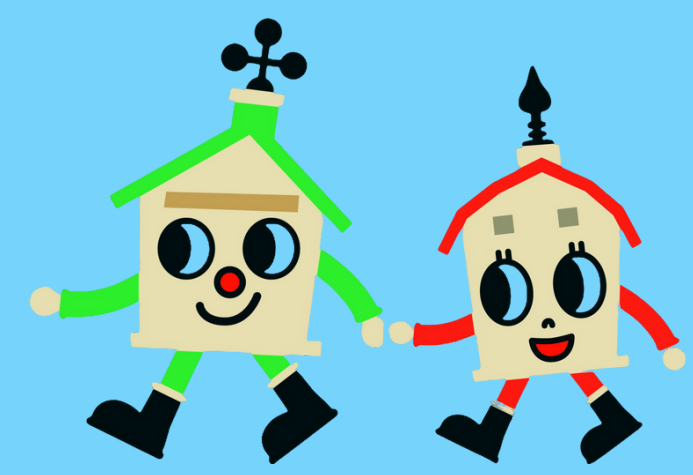
112 學年度 S3 投稿繪畫比賽得獎名單

班級	姓名	題目	名次
203	許語淳	學校的防災演練日	特優
208	邱渝喬	防災減災從我做起	特優
310	鄭書雅	防災小撇步	特優
311	郭健宇	防災演練	特優
403	黃雅媛	地震防災 SOP	特優
403	蕭彥哲	地震防災 SOP	特優
406	陳思甯	地震危機	特優
409	武思好	用火要小心	特優
506	顏子綺	防災從我做起!	特優
508	盧宥廷	災情來了別害怕	特優
203	黃予璐	震可怕	優等
203	鄭宇涵	消防員	優等
208	鄭安綺	防災知識小百科	優等
310	白蒞若	防災演練日	優等
310	黃宜絮	防災演練	優等
311	謝好婕	防災	優等
409	林琮淵	如何使用它!災害來臨沒煩惱	優等
203	張瑜倏	地震了	佳作
311	黃歆茹	防震演練	佳作
311	楊文瑜	防災演練	佳作
403	吳欣潔	地震防災演練	佳作
403	林梅立	地震防災演練	佳作
403	張維峰	地震防災三口訣	佳作



品 家 庭 身  
不 具 防 在  
可 好 震 高  
少 避 有 樓  
處 計 勿  
救 劃 近  
急 兼 窓  
物 顧 家

永福國小六年級林悉妍



30314. 地震來臨時。  
李苡琛。

九二一大地震是廣為人知的台灣大地震，我們的爸爸、媽媽與其他家人……一定遇過九二一大地震，因為九二一大地震的出現各個學校都會舉辦防災演練活動，我們學校也是如此。

地震來的時候可以趴下、掩護、穩住來保護自己，學會這些動作後可以保住我們的性命。切記，要等地震趨緩後再出來，因為可能會有餘震，如果你人在室外不要慌張，請待在原地，找空曠處先掩護頭頸部。如果是睡覺時遇到地震，可以拿起枕頭當防護，趕緊起床到家裡的安全處做掩護，將傷害降到最低。

平時可以準備一個救難包以備不時之需，救難包裡要放「可以保存很久的食品、水、手電筒……」要記得定期檢查看看食品是否過期，避免吃到壞掉的食品，地震沒事，卻反而拉肚子了!

地震可能會引發停水、停電、甚至是海嘯等的災害，但如果我們平時多一分準備，災難來臨時就會少一分危險!隨

優等  
40816.  
顏子綺。

地牛翻身。

趴下、掩護、穩住，是我們地震守命要素，這幾天一直發生地震，就是九一八那天發生了一個大地震引發很多房子、店家倒塌，造成很多人命財產受損，還造成很多人無家可歸。

這次地震的震央在台東縣池上，那時候我才打完疫苗在休息的時候，就發生一場四級的大地震，當時我以為發生什麼事了?結果是地震，我驚慌失措想要跑出去避難，回家後，我趕快開電視看新聞報導，經過科學判斷，這次地震可能是池上斷層或是中央山脈下面的地震帶，所以這一個月內有可能發生規模五以上的地震，還有很可怕的是修正地震規模以來第一次測到六以上的地震。

經過這次大地震，我有了經驗，我覺得我們應該要準備避難包，避難包應該要準備三天的糧食、衣服、醫藥用品、工具比如：哨子、手電筒等，有這些東西，地震就沒問題了。





# 永福輔導季刊~防震報你知 (結合輔導室)

## 永福人輔導期刊目錄

第108期

永福五大願景：自信、有夢、創意、活力、尊重

願景	議題	主題	撰稿編輯	頁碼
活力	家庭教育 視力保健	保護眼睛我最行【學生微稿】	永福人編輯群 1-2年級學生	1
	戶外教育 家庭教育	一起來運動	林淑暖 體育組長	19
	科技教育 家庭教育	小一上學趣~活動花絮	顏嘉慧 資料組長	26
自信	防災教育 安全教育	防震報你知	柯雅齡 文書組長	36
	科技教育 法治教育	「滑世代」如何防制網路犯罪	詹雅婷 訓育組長	40
有夢	性平教育 生命教育	跨越性別，勇敢追夢【學生微稿】	永福人編輯群 3-6年級學生	45
	學生輔導 家庭教育	如何培養挫折忍耐力	劉佳綾 專輔老師	68
創意	家庭教育 生命教育	不是孩子找你麻煩-讀懂孩子的內在語言 認識臉部平權-看見孩子獨特、欣賞自我價值 親職講座【家長回饋】	全校家長	72
	品德教育 生命教育	大手護小手，攜愛向前走	鍾佩娟 輔導組長	88
	感恩教育 品德教育	畫我老師話感恩 【低年級學習單】	顏嘉慧 資料組長 1-2年級學生	91
尊重	學生輔導 品德教育	身體隱私處的五不原則 班級輔導課程分享	陳盈帆 專輔老師	101
	家庭教育 學生輔導	「滑世代」來臨 人際關係大不同	游千雅 新北市 學校心理師	106

點選文章標題，可快速觀賞內文

本期主題

跨越性別，勇敢追夢



新北市三重區永福國小

## 防震~報你知

文書組長 柯雅齡

每年9月21日被定名為『國家防災日』，源於1999年9月21日凌晨發生在臺灣中部山區的逆斷層型地震。這場芮氏規模7.3的地震是臺灣人民共同的傷痛，嚴重傷亡及財損重創了當時的臺灣。雖然我們再次勇敢地站了起來，但對於位處地震帶的臺灣來說，地震的威脅卻不會消失。因此，我們希望「防災教育自幼扎根」，透過學校的防災演練和防災教育宣導，讓師生面對災害發生時，能確保生命安全。

### ◎學校防災演練~著重避難與疏散

學校的師生人數眾多，地震發生時，正確的避難和安全的疏散甚為重要。做對了，可以讓我們將傷害降到最低。一旦做錯了，可能影響全體師生的生命安全。雖然地震預警警報可以為我們爭取避難的時間，但絕對是沒有足夠的時間讓我們跑到空曠的地方，而且在劇烈搖晃的情況下，人根本站不住，到處亂跑，反而是將自己置身於危險當中。因此，地震搖晃時，就地避難是唯一的選擇。

我們教導孩子「**趴下**」(DROP)、「**掩護**」(COVER)和「**穩住**」(HOLD ON) **三步驟**，保護頭頸部，以避免周遭環境物品砸落而受傷。因為我們必須爭取讓自己在地震搖晃時盡量不受傷，疏散時才能立刻移動到安全的場所。常有孩子詢問，如果沒有桌子可以躲，怎麼辦？我想孩子們也應該要學會「**因地制宜**」，依自己當時所處的環境，避免墜落物或大型書櫃家具，立即判斷可以掩蔽自身的地方，趴下並用手保護自己的頭頸部，盡量壓低頭

部。建議家長平時可以多和孩子們討論，家中幾個不同場域，如：客廳、廚房、臥房和廁所，最佳的避難位置應該在哪裡。舉例來說，有桌子可以掩護當然最好，但若桌子是玻璃桌，它就絕對不是可以考慮的避難地點。



(圖片資料來源：內政部消防署)

地震往往可能造成不同程度的傷害與狀況。因此，學校防災演練活動，我們也著重在『約定疏散哨音』和『無預警的防災演練』。地震可能造成學校廣播系統無法使用，故我們和孩子們約定，如果在學校期間突遇地震，待地震搖晃結束後，聽到「一長四短」的連續哨音，就必須立即疏散至操場空曠處。疏散時，務必遵守不語(不喧嘩)、不跑(快走)、不推擠、向前走不往後看(不回災源區)迅速至指定的安全集結區和師長會合。



萬一遇到原定的疏散路線斷裂或崩塌，立即應變，選擇另一條疏散路線至操場，是孩子們必須練習的重要課題。我們鼓勵老師於課堂上多和孩子們討論分析可能應變的疏散路線，在9月21日國家防災日這天，我們安

27



影片1：遇到地震怎麼辦？



遊戲2：居家防震小「答」人

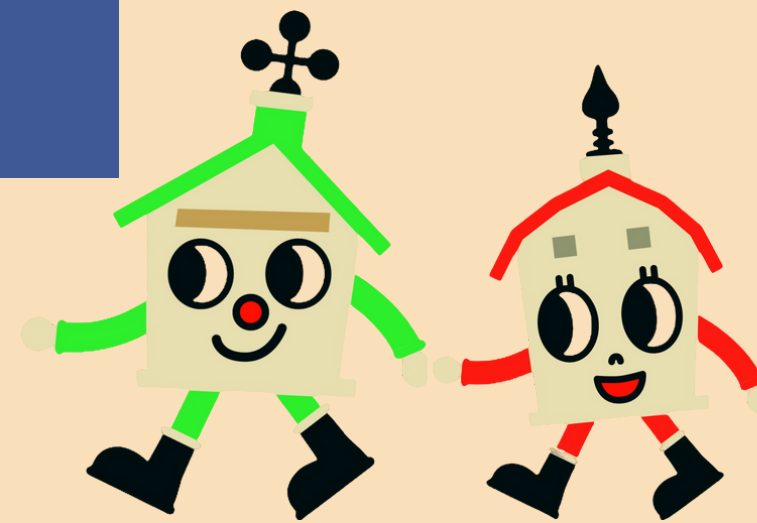


遊戲3：地震模擬

點我回目錄



# 一年級新生認識校園活動(結合輔導室)~防震教育



指導學生觀察校園防災

一年級新生認識校園地圖

指導學生練習避難掩護動作



教師指導在不同情境下

如何避難



教師指導學生依照疏散路線至操



# 六年級畢業旅行(結合學務處) ~防震教育



你準備好了嗎?



出發前，除了行李，  
希望你能將老師給你的安全資訊一起打包……



**宣導重點:**

遊覽車逃生演練

地震時-避難掩護動作

認識緊急逃生出口

突遇地震、火災怎麼辦?

不要顧著串門子

務必先去查看『緊急逃生出口位置』

沿著走廊找



自己試著從房間口  
走到緊急出口...



睡覺時，  
發生地震  
怎麼辦？

留在床上，  
用枕頭保護  
頭頸部。



# 核安教育(總務處)

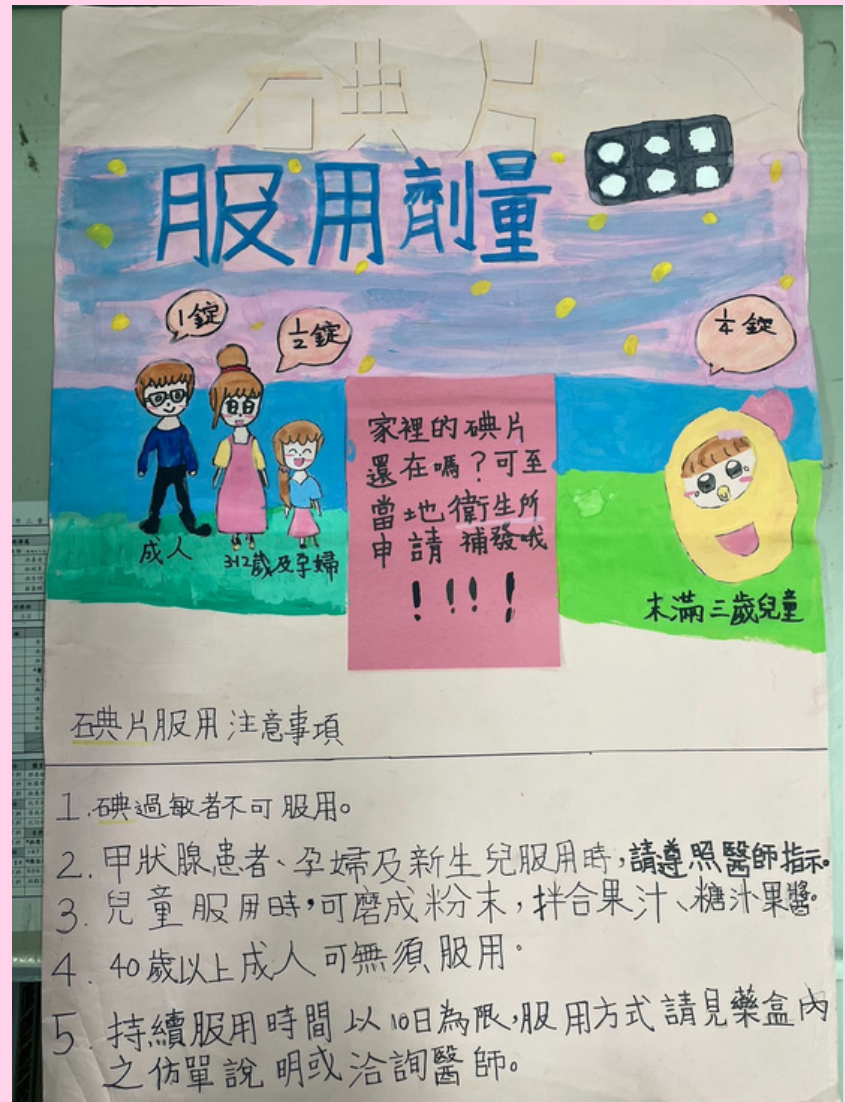
## 核安教育課程



## 核災疏散學校:大坪國小

## 學生分組製作核安海報

## 學生核安海報





# 核安教育課程

## 地震預警警報聲和核安警報聲的不同 地震疏散和核安疏散的不同

學生核安海報發表

